

Aufnahmekriterien 5. Klasse

➤ Leichtathletik

- Knaben
 - 100m: 14,61 Sek.
 - Weitsprung: 4,10 m
 - Kugelstoß 3kg: 7,40 m
 - 2000m: 8:20 Min.
- Mädchen
 - 100m: 15,77 Sek
 - Weitsprung: 3,35 m
 - Kugelstoß 2kg: 6,80 m
 - 1000m: 4:22 Min

➤ Gerätturnen

- Boden und Reck aus Turn 10
- Limit: 30 Punkte
- Die Punkte ergeben sich aus der Anzahl der Übungen (max. 10 Übungen) und den Zusatzpunkten (max. 4 Punkte für Haltung, max. 4 Punkte für Technik, max. 2 Punkt für Bewegungsfluss)

➤ Spiele

- Überprüfung von zwei gewählten Spielen aus:
 - Basketball (Dribbling, Pass, Korbleger re/li, Spiel)
 - Handball (Zuspiel (Fangen/Passen), Schlagwurf, Spiel)
 - Volleyball (Unteres und oberes Zuspiel, Service, Spiel)
 - Fußball (Dribbling, Ballmitnahme und Pass, Schuss, Spiel)

➤ Schwimmen

- Knaben
 - 400 m Brust: 10:10 Min
 - 50 m Kraul: 0:52 Min
- Mädchen
 - 400 m Brust: 10:40 Min
 - 50 m Kraul: 0:56 Min