

Leichtathletik Unter- und Oberstufe ab 2026

Gruppe	Sprint	Weitsprung	Wurf	Speer	Stoß	Lauf	Hochsprung	Hürden (Distanz, Höhe, Anlauf, Abstand)
1. Klasse Knaben	60 m	Zone	Vortex	-	-	800 m	-	-
2. Klasse Knaben	60 m	Zone	Vortex	-	-	800 m	Hochsprung	-
3. Klasse Knaben	60 m	Zone	Vortex	-	Kugel 3 kg	800 m	Hochsprung	-
4. Klasse Knaben	100 m	Zone	Vortex	-	Kugel 3 kg	800 m	Hochsprung	100 m, 76 cm, 13 m, 8,5 m
5. Klasse Knaben	100 m	Zone	Vortex	400 g	Kugel 4 kg	800 m	Hochsprung	100 m, 76 cm, 13 m, 8,5 m
1. Klasse Mädchen	60 m	Zone	Vortex	-	-	800 m	-	-
2. Klasse Mädchen	60 m	Zone	Vortex	-	-	800 m	Hochsprung	-
3. Klasse Mädchen	60 m	Zone	Vortex	-	Kugel 2 kg	800 m	Hochsprung	-
4. Klasse Mädchen	100 m	Zone	Vortex	-	Kugel 2 kg	800 m	Hochsprung	80 m, 68 cm, 12 m, 8 m
5. Klasse Mädchen	100 m	Zone	Vortex	400 g	Kugel 3 kg	800 m	Hochsprung	80 m, 68 cm, 12 m, 8 m

Gelbes Feld: Best of Wertung:

Im Wettkampf werden beide Disziplinen durchgeführt. Nur bessere Ergebnis kommt in die Wertung.

Beispiel 2. Klasse: Weitsprung **oder** Hochsprung kommt in die Wertung.

Matura-Gruppe	Disziplinen							
6. Klasse Mädchen	100 m	Weit Zone	Stoß 3 kg	Hoch	100 m Hürden 0,76 m, 8,5 m	Speer 400 g	800 m	Techniküberprüfung: Hürden Kugel/Speer Weit/Hoch
7. Klasse Mädchen	100 m	Weit Zone	Stoß 3 kg	Hoch	100 m Hürden 0,76 m, 8,5 m	Speer 400 g	800 m	Techniküberprüfung: Hürden Kugel/Speer Weit/Hoch

Matura-Gruppe	Disziplinen									
6. Klasse Knaben	100 m	Weit Zone	Stoß 4 kg	Hoch	400 m	110 m Hürden 0,84 m; 9,14 m	Diskus	Speer 600 g	1500 m	Techniküberprüfung: Hürden Kugel/Speer Weit/Hoch
7. Klasse Knaben	100 m	Weit Zone	Stoß 5 kg	Hoch	400 m	110 m Hürden 0,92 m; 9,14 m	Diskus	Speer 600 g	1500 m	Techniküberprüfung: Hürden Kugel/Speer Weit/Hoch