

# ÜBERS RAUCHEN REDEN

## Unterstützung in der „Nichtrauchererziehung“

**Niemand will, dass seine Kinder rauchen.** Die negativen Auswirkungen der Nikotinabhängigkeit auf die Gesundheit sind seit langem bekannt und eine öffentliche Diskussion über Nichtraucherschutz und Rauchverbote ist voll im Gange. Dennoch übt das Rauchen nach wie vor eine starke Faszination auf Kinder und Jugendliche aus, zum Beispiel als Symbol der Unabhängigkeit und des Erwachsenwerdens.

### Was können Sie als Eltern tun?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können durch Beziehung und Vorbildverhalten die gesunde Entwicklung ihrer Kinder maßgeblich beeinflussen. Insbesondere beim Rauchen spielt die Einstellung und Haltung der Eltern eine wichtige Rolle und zwar weitgehend **unabhängig davon ob die Eltern rauchen oder nicht!**

### Was sind die Inhalte des Vortrags?

- Rauchen unter Jugendlichen – Zahlen und Daten.
- Warum ist das Rauchen für Jugendliche so interessant?
- Welchen Einfluss haben Sie als Eltern?
- Was können Sie für Ihr Kind tun? 10 konkrete Tipps für die Nichtrauchererziehung.

**Referent:** Peter Wagner/Institut für Suchtprävention

**Kosten:** keine, dieses Angebot wird vom Land OÖ subventioniert

**Datum:** 23.03.2017

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Der Vortrag ist der erste Programmpunkt des Elternbeirats und dauert 30 Minuten.**

**Dieser Vortrag ist nur für Erwachsenen gedacht!**

